



Kalbim Bir Anaokulu

COVID-19 SÜREÇ YÖNETİMİ VE VELİ KİTAPÇIĞI

Bu evrak Özel Kalbim Bir Anaokulu 2020-2021 Eğitim ve Öğretim yılı salgın hastalıklar eylem planı ve yol haritasını detaylandırır. Anaokulu yönetimi, öğretmenler, aileler, öğrenciler ve okul çalışanları için normalleşme döneminde alınacak önlemler, tedbirler ve uygulamaları içerir. Salgın hastalıklardan korunma süreci sabah evden çıkmadan önce başlar ve yine akşam eve varışta sonlanır.

Bu evrak hazırlanırken, T.C. Milli Eğitim Bakanlığı ve T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından açıklanan Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi esas alınmış olup, kurumumuz tarafından alınacak ek tedbirler ve uygulamalar aşağıda detaylandırılmıştır.

Kalbim Bir Anaokulu, 2020-21 Eğitim Öğretim Yılına başlarken “**Bubble System**” / “**Baloncuk Sistemi**” uygulayacaktır. Sistem bu evrakta detaylandırılmıştır.

Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) ile ilgili detaylı bilgiye [T.C. Sağlık Bakanlığı](https://www.saglik.gov.tr/) web sayfasından ulaşabilirsiniz.

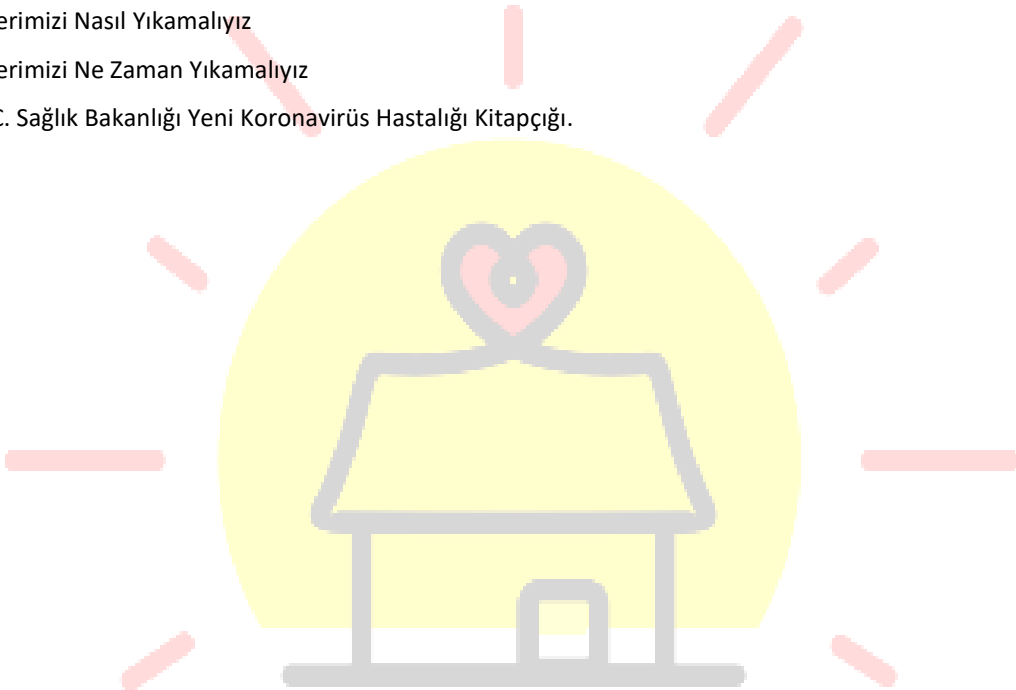
Ekler:

Ek-1: Koronavirüs Riskine Karşı 14 Kural

Ek-2: Ellerimizi Nasıl Yıkamalıyız

Ek-3: Ellerimizi Ne Zaman Yıkamalıyız

Ek-4: T.C. Sağlık Bakanlığı Yeni Koronavirüs Hastalığı Kitapçığı.



Topçular Mh. Cengaver Sk. No:7 Eyüpsultan/İstanbul
www.kalbimanaokulu.com
info@kalbimanaokulu.com – sikayet@kalbimanaokulu.com
0(552)552 32 11 – 0(212)613 11 66



Kalbim Bir Anaokulu

İdari Önlemler ve Uygulamalar

Genel Önlemler

1. Genel

- Tüm veliler “Bilgilendirme Formu ve Taahhütname” imzalar ve bir nüshası kendilerine verilir.
- Tüm personele iş sağlığı ve güvenliği uzmanı tarafından gerekli eğitimler verilmiştir.
- **Ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal** şikayetlerinden herhangi biri öğrencide var ise, okul ivedilikle bilgilendirilmeli ve öğrenci okula gönderilmemelidir. Öğrenci sağlık kurumuna yönlendirilir ve takibi yapılır. Gerekli duyulduğunda doktor raporu istenir.
- **Aile içerisinde ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı** gibi COVID-19 belirtileri olan ya da **COVID-19 tanısı alan, temaslı olan** kişi bulunması durumunda okula ivedilikle bilgi verilmesi ve öğrencilerin okula gönderilmemesi gerekmektedir.
- Kurumumuz ek tedbir olarak: Aile içerisinde **Anozmi** şikayeti olan (koku ve tat alma bozukluğu) kişi bulunması durumunda okula ivedilikle bilgi verilmesini ve öğrencilerin okula gönderilmemesini önemle duyurur.
- Hastalık belirtisi olan öğrenci, personel, öğretmen, yönetici (**Ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal**) okula kabul edilmeyecektir. Öğrenci sağlık kurumuna yönlendirilir ve takibi yapılır. Gerekli duyulduğunda doktor raporu istenir.
- Okulda iken semptomu başlayan öğrencilerin ailesi ile iletişime geçilir ve öğrenci ayrı bir yerde (izolasyon odası) refakatçi öğretmeni ile istirahate alınır. Öğrenci sağlık kurumuna yönlendirilir ve takibi yapılır. Gerekli duyulduğunda doktor raporu istenir.
- Okulda iken semptomu başlayan personel, izolasyon odasında istirahate alınır, Personel sağlık kurumuna yönlendirilir ve takibi yapılır. Gerekli duyulduğunda doktor raporu istenir.
- Kurumumuz, T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından yürürlükteki prosedür ve protokollere uymak zorundadır. Herhangi bir öğrenci veya çalışanda Covid-19 teşhisi durumunda tüm aileler ve gerekli sağlık kuruluşları bilgilendirilir. Teşhis, karantina, ve tedavi süreci T.C. Sağlık Bakanlığın belirlediği yol haritasına göre ilerler.
- Hastalık teşhisi konulan bireyin kullandığı alanlar kapatılır ve T.C. Sağlık Bakanlığını ve M.E.B. yönergelerine uygun bir şekilde dezenfekte edilir.
- Kalbim Bir Anaokulu, ilk aşamada **“Bubble System” / “Baloncuk Sistemi”** uygulayacaktır. Sistem ile ilgili detayları 4. sayfada bulabilirsiniz.
- Okul ve sınıf kontenjanı Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) tarafından belirlenen sayılara göre düzenlenecektir. Gelen bildirimler doğrultusunda kontenjan sayılarda güncellenecektir.
- Sınıflar, mutfak, koridor, yemekhane ve diğer tüm alanlar sık aralıklarla havalandırılacaktır.
- Hava koşulları el verdiği sürece kurum binasında klima kullanılmayacak ve doğal havalandırma tercih edilecektir.



Kalbim Anaokulu bir

- Okul binasında en az 3 metrekareye bir kişi düşecek şekilde personel ve öğrenci planlaması yapılacak, içeride bulunan kişi sayısı buna göre düzenlenecektir.
- Toplu kullanım alanlarında kişiler arasında sosyal mesafe en az 1 metre olarak düzenlenir.
- Okulda bulunan öğretmen, veli ve diğer personelin maske takması zorunludur.
- Sınıflarda, koridorlarda, giriş ve çıkışa yakın alanlarda el antiseptikleri bulundurulur. El antiseptiğinin bulunduğu alanlar öğretmenler tarafından kontrol edilir. Öğrenciler el antiseptiği kullanırken öğretmen gözetiminde kullanır.
- Toplu etkinlikler yapılmayacak olup, yapılması gerekli görülen ve kişi sayısı önceden belirlenmiş, kontenjanlı toplantılar açık alanda yapılacaktır. Maske ve sosyal mesafe kurallarına uyulacaktır.
- Salgın döneminde ziyaretçi kabulleri minimum seviyeye indirgenecektir, açık alan veya telekonferans yöntemi tercih edilecektir. Tüm ziyaretçilerin bilgileri okul tarafından ziyaretçi defterine işlenecektir.
- Öğrenciler sosyal mesafe, el yıkama ve genel hijyen önlemleri ile ilgili eğitim programı esnasında, belirli rutinlerle bilgilendirilecek, içselleştirmeleri sağlanacaktır.
- Okul gezileri yazılı bir bildirim kadar düzenlenmeyecektir.
- Personel ve öğretmenler mesai saatleri içerisinde kurum dışına çıkmayacaktır.
- Sık dokunulan yüzeyler: kapı kolları, merdiven korkulukları, elektrik düğmeleri gibi yüzeylerin temizliği ve dezenfeksiyonu sık aralıklarla temizlik çizelgesi takibinde yapılacaktır.
- Her öğrenci için kapaklı su matarası (pipeti kapanabilen), günlük 2 adet maske, el dezenfektanı ve nemlendiricisinin okul çantasında bulundurulması istenir.
- Hijyen ve Dezenfeksiyon uygulamalarında tercih edilecek olan ürünler:
 - Viral hastalıklardan korunmak için kurumumuz Eczacıbaşı Profesyonel grubuna bağlı ürünleri tercih edecektir. Detaylı bilgi için: <https://eczacibasiprofesyonel.com.tr/c/urunler/temizlik-ve-hijyen/maratem/>
 - El Hijyeni: Eczacıbaşı Maratem M105 ve M904, Sıvı Sabun ve Kolonya
 - Mutfak: Eczacıbaşı Maratem M330 ve M328, Sodyum Hipoklorit (Çamaşır Suyu)
 - Genel Temizliği: Eczacıbaşı Maratem M202 ve Maratem M281 Antimic, Sodyum Hipoklorit (Çamaşır Suyu)
 - Maratem M281 Antimic; mantar, küf, mikrop, bakteri ve virüslere karşı kullanılan su bazlı nanoteknolojik temizlik ve koruma malzemesidir.
 - Uygulandığı yüzeydeki bakteri ve virüsleri yok eder ve **gözle görünmeyen bir koruma tabakası** oluşturur.



Kalbim Bir Anaokulu

BUBBLE SYSTEM / BALONCUK SİSTEMİ

“Bubble / Baloncuk Sisteminin temel hedefi, bir sınıfın ve öğretmenin bir grup olarak değerlendirilmesi, birlikte hareket etmesi ve gruba daha korunaklı bir ortam sağlamaktır. Okulda bulunan her bir yaş grubu kendi katında baloncukunu oluşturur ve diğer gruplarla olan temasları sifıra yakın indirgenir. Baloncuk yöntemi sosyal mesafe uygulaması ile birleştiğinde daha korunaklı bir ortam sağlar”.

Okulumuzun fiziki koşullarının elverişli oluşu baloncuk sistemi uygulayabilmemizdeki en büyük etkidir. Küçük yaş gruplarının sosyal mesafeyi korumakta güçlük çekeceği aşıkardır. Baloncuk sistemi öğrenciler için ek bir koruma sağlayacaktır.

Kalbim Bir Anaokulu baloncuk sisteminde;

- Her kata giriş ve çıkışlar ayrı kapılardan yapılmaktadır. Her yaş grubunun outdoor giyinme alanı kendi katındadır.
- Yemekler farklı saat dilimlerinde yenmekte olup, gruplar birbirleri ile temas halinde değildir. Kalbim Bir Anaokulu, hava şartları el verdiği bazı günlerde, kahvaltı ya da ikinci kahvaltısını açık alanda yapabilir.
Bu süreci, yemek hijyeni prosedürlerine (Forest School Food Hygiene Procedures) uygun şekilde gerçekleştirilir.
- Tuvaletler her kullanım sonrası ve sık periyotlarla temizlenir, dezenfekte edilir.
- Baloncuk, dışarıdan gün içerisinde gerekli durumlarda temizlik personeli, öğretmen, okul psikoloğu ve okul yöneticisi girebilir. Dışarıdan dahil olan her birey gerekli önlemleri alarak (el dezenfeksiyonu, maske gibi) ve sosyal mesafeyi koruyacak şekilde baloncukta dahil olur. Baloncuktan çıkınca el dezenfeksiyonu ve genel prosedür tekrar uygulanır.

Baloncuk sistemi sayesinde herhangi bir grupta hastalık belirtisi olduğunda (Ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal) diğer gruplar kendi baloncuklarında olduğu için koruma altında olurlar.

Öğretmenler ve yöneticiler toplantılarını ve görüşmelerini sosyal mesafeyi koruyarak belirli saatlerde gerçekleştirir. Okul saatleri içerisinde birebir görüşme çok gerekmediği sürece, telefon yolu ile iletişim sağlanır.



Kalbim Anaokulu bir

1-Okul Giriş / Çıkış

- Her grubun okula giriş ve çıkış saatleri farklı olacaktır. Baloncuk grubuna göre giriş ve çıkış kapısı farklılık gösterir. Bulduğumuz süreçte velilerimizin bu konuda hassas davranması önemlidir. Tüm öğretmen, personel ve çocuklara okula giriş esnasında genel sağlık kontrolü yapılır (temassız ateş ölçer ile ateş ölçümü, halsizlik belirtileri, burun akıntısı, öksürük belirtileri var mı diye gözlemlenir).
- Okula giriş/çıkış saatlerinde öğrenciler, veliler tarafından okul dışında işaretli olan teslim ve alışı noktalarından teslim alınıp bırakılır.
- Öğrencilerin bırakılması ve alınması sırasında personel ve veliler sosyal mesafe kurallarına uymalı ve maske takmalıdır.
- Öğrenciler okula geldiğinde kıyafetleri değiştirilecektir.
- Okula giriş ve çıkış sırasında el hijyeni, el antiseptiği ile sağlanır.
- Velilerimizden çocuğu okula getirip götüreren sabit bir aile üyesi belirlenmesi istenir. Bu bireyin mümkünse 60 yaş ve üstü büyüklerimizin olmamasına özen göstermeniz rica olunur.
- Veliler tarafından okula giriş zorunlu haller dışında yapılmayacaktır. Giriş yapan veliler işaretli olan bekleme noktalarında bekler ve el hijyenini el antiseptiği ile sağlar, maske kullanılır.
- Oryantasyon sürecinde yapılacak olan veli girişleri için el hijyeni el antiseptiği ile sağlanır, maske kullanılır.

2. Okul Saatleri

- Baloncuk Sisteminin en önemli unsuru sınıfların sabit öğrencilerden oluşması ve derslerin sabit öğretmenler tarafından verilmesidir. Sadece baloncukta bulunan kişiler birbirlerine maruz kalırlar. Sınıflar arası etkinlikler, çalışmalar yapılmaz. Sınıflar arası malzeme paylaşılmaz.
- Gün içerisinde belirli aralıklarla temassız ateş ölçer ile öğretmen, personel ve çocuklara kontrol ölçümü yapılır. Sağlık Kontrol Çizelgesine işlenir.
- Sınıflarda oturma düzeni yüz yüze gelmeyecek şekilde, çapraz oturma olarak düzenlenecektir.
- Öğrenci aynı yerde oturacak şekilde düzen sağlanacaktır.
- Sınıf içinde, eğitim malzemeleri kişiye özeldir (oyun hamuru, boya kalem, vs. gibi).
- Outdoor, açık alan eğitim dilimlerinde (her gün yarım gün) sınıf malzemeleri doğadan temin edilir (dallar, taşlar, kozalak vs.). Alanların geniş oluşu doğal malzemeleri kendiliğinden kişiye özgü yeterlilikte kılar.
- El yıkama ve sosyal mesafenin korunması, okul kültürüne entegre edilip desteklenecektir. Özellikle okula girişlerde, oda değişimlerinde, yemekten önce ve sonra ve okuldan çıkış yapmadan önce ellerin yıkanması sağlanacaktır.
- Oyuncaklar ve diğer yüksek dokunuşlu yüzeyler düzenli olarak dezenfekte edilecektir.
- Dezenfeksiyonu zor olan oyuncaklar kullanılmayacak olup, yapılan etkinliğe uygun ise öğretmenler tarafından kullanılacaktır (örnek: kumaş kuklalar).
- Evden oyuncak, kitap gibi malzemeler kabul edilmeyecektir.



Kalbim Anaokulu bir

- Tüm öğretmen, personel ve çocuklara okula giriş esnasında genel sağlık kontrolü yapılır (temassız ateş ölçer ile ateş ölçümü, halsizlik belirtileri, burun akıntısı, öksürük belirtileri var mı diye gözlemlenir).
- Okula giriş/çıkış saatlerinde öğrenciler, veliler tarafından okul dışında işaretli olan teslim ve alışı noktalarından teslim alınıp bırakılır.
- Öğrencilerin bırakılması ve alınması sırasında personel ve veliler sosyal mesafe kurallarına uymalı ve maske takmalıdır.
- Öğrenciler okula geldiğinde kıyafetleri değiştirilecektir.
- Okula giriş ve çıkış sırasında el hijyeni, el antiseptiği ile sağlanır.
- Velilerimizden çocuğu okula getirip götürün sabit bir aile üyesi belirlenmesi istenir. Bu bireyin mümkünse 60 yaş ve üstü büyüklerimizin olmamasına özen göstermeniz rica olunur.
- Veliler tarafından okula giriş zorunlu haller dışında yapılmayacaktır. Giriş yapan veliler işaretli olan bekleme noktalarında bekler ve el hijyenini el antiseptiği ile sağlar, maske kullanılır.
- Oryantasyon sürecinde yapılacak olan veli girişleri için el hijyeni el antiseptiği ile sağlanır, maske kullanılır.

3. Okul Saatleri

- Baloncuk Sisteminin en önemli unsuru sınıfların sabit öğrencilerden oluşması ve derslerin sabit öğretmenler tarafından verilmesidir. Sadece baloncukta bulunan kişiler birbirlerine maruz kalırlar. Sınıflar arası etkinlikler, çalışmalar yapılmaz. Sınıflar arası malzeme paylaşılmaz.
- Her öğrenci grubuna tuvalet ve lavabo atanır. Sadece o grubun kullanımına açık olacaktır.
- Gün içerisinde belirli aralıklarla temassız ateş ölçer ile öğretmen, personel ve çocuklara kontrol ölçümü yapılır. Sağlık Kontrol Çizelgesine işlenir.
- Sınıflarda oturma düzeni yüz yüze gelmeyecek şekilde, çapraz oturma olarak düzenlenecektir.
- Öğrenci aynı yerde oturacak şekilde düzen sağlanacaktır.
- Sınıf içinde, eğitim malzemeleri kişiye özeldir (oyun hamuru, boya kalemi, vs. gibi).
- Outdoor, açık alan eğitim dilimlerinde (her gün yarım gün) sınıf malzemeleri doğadan temin edilir (dallar, taşlar, kozalak vs.). Alanların geniş oluşu doğal malzemeleri kendiliğinden kişiye özgü yeterlilikte kılar.
- El yıkama ve sosyal mesafenin korunması, okul kültürüne entegre edilip desteklenecektir. Özellikle okula girişlerde, oda değişimlerinde, yemekten önce ve sonra ve okuldan çıkış yapmadan önce ellerin yıkanması sağlanacaktır.
- Oyuncaklar ve diğer yüksek dokunuşlu yüzeyler düzenli olarak dezenfekte edilecektir.
- Dezenfeksiyonu zor olan oyuncaklar kullanılmayacak olup, yapılan etkinliğe uygun ise öğretmenler tarafından kullanılacaktır (örnek: kumaş kuklalar).
- Evden oyuncak, kitap gibi malzemeler kabul edilmeyecektir.



Kalbim Bir Anaokulu

3. Eğitim

Okul İçi Eğitim Süreci (Indoor Program)

- Çocukların kapalı alanda (sınıflarında) bulunduğu süreçlerde, akademik program sosyal mesafeyi mümkün olduğu kadar korumaya yönelik yapılandırılmıştır. Örneğin çember zamanı, masa etkinliği gibi bireysel sürece dahil olabileceği bir etkinlik ise sosyal mesafeye uygun oturma yerleri önceden belirlenir.
- Çocukların kullanacakları bireysel materyaller (makas, boya kalemleri, oyun hamuru vs.) kendilerine ait kutulara konur ve sembolleri yerleştirilir.
- Sınıf içerisindeki öğrenme merkezlerinde tüylü, plastik ve kumaş içeren oyuncaklar kaldırılır, yerine ahşap, doğal ya da geri dönüşüm materyalleri içeren öğrenme merkezleri hazırlanır.
- Çocukların öğrenme merkezlerinde sosyal mesafeye daha fazla dikkat edebilmeleri için **planla, uygula ve değerlendir** programı uygulanır. Bu programda çocuklar (sınıf mevcuduna uygun olarak) her merkezde 2 en fazla 3 kişi olacak şekilde planlama yaparlar. Oyun sürecinden sonra çocuklar masa başı ya da çember etkinliğine geçerek oynanan alanlar dezenfekte edilir.
- Baloncuk sistemi uygulanır ve farklı sınıfların bir araya gelmesi engellenir.

Açık Alan Eğitim Süreci (Outdoor Program)

- Kalbim Bir Eğitim programı gereği, açık alanda uzun zaman geçiren bir kurumdur (her gün yarım gün).
- Her çocuk kendi dış kıyafetini ve çizmesini giyer ve sembolleri ile belirlenen alanlara, kendi baloncuk katında bulunan **outdoor giyinme alanına** asar.
- **Nature School, Forest School ve Outdoor Classroom** (Açık alan Eğitim) Programlarında öğrenciler, açık havada zaman geçirirler. Programlar ağırlıklı olarak doğal malzeme kullanımı içerdiği için dokunmadan ötürü bulaşma riski minime indirgenmiş olur. Örneğin, istedikleri materyalleri kullanarak (dal, taş, yaprak, su vb.) kendilerine ürün oluşturabilirler. Yapraklar ile sanat çalışması ya da dallar ile uçak oluşturma gibi.
- Doğal malzeme olmayan malzemeler (örnek; alet kullanımı içeren bir çalışma) ile temas söz konusu olduğunda bu malzemeler her kullanımdan önce ve sonra dezenfekte edilir.
- Çocuklar dış mekanda kişisel eşyalarını (çanta ve mataralarını) önceden belirlenmiş alana asarlar.
- Çocuklar rutinleri severler. Orman okulu programındaki çember zamanları bu rutini geliştirmek için bir araçtır. Çember zamanında tekrar edilen sınır ve kural hatırlatmaları, outdoor hijyen prosedürleri tekrarı, çocuklardaki özdenetimi artırır, kendisine, arkadaşlarına ve doğaya saygıyı pekiştirir. Covid-19 için aldığımız önlemleri çocukların içselleştirmesi bu alanda kolaylık sağlar.
- Açık alanımızın yamaçta ve katlı oluşu her sınıfın programının farklı alanda yürütülmesine olanak sağlar. Gün içinde kullanılan herhangi bir alan bir diğer yaş grubu tarafından kullanılmaz. Dolayısı ile açık alanda da baloncuk sistemi devam eder. Her outdoor (açık alan) katında el yıkama olanakları bulunmaktadır.



Kalbim Anaokulu

4. Uyku (Dinlenme)

- 3 yaş grubunda dinlenme saati bulunmaktadır, gruplar kendi baloncuk bölgesinde 2 metre mesafe ile ayaklı-başlı düzende istirahat ederler.
- Uyku malzemeleri her çocuk için ayrı saklanır.
- Uyku malzemeleri her hafta sonu eve yıkanmak için gönderilir.

5. Yemek

- Her yaş grubu farklı zaman dilimlerinde yemek yer.
- Her yemek öncesi ve sonrası alan dezenfekte edilir.
- Yemekhane ve yemek yenilen diğer bölgeler bulunan masa ve sandalyeler arası mesafe en az 1 metre olarak düzenlenecektir.

6. Hijyen ve Temizlik Uygulamaları

- Sık dokunulan yüzeyler: kapı kolları, merdiven korkulukları, elektrik düğmeleri, masa yüzeyleri, musluk ve batarya başlıkları gibi yüzeylerin temizliği ve dezenfeksiyonu temizlik çizelgesi takibinde sık aralıklarla yapılacaktır.
- Etken Madde: Sodyum Hipoklorit (Çamaşır Suyu), Yüzey Temizliği için alkol bazlı dezenfektanlar kullanılır.
- Temizlik bezleri kullanım alanına göre ayrılacak olup her kullanım sonrası çamaşır suyu ile temizlenecektir.
- Sınıf, yemekhane ve tüm odalar kapı ve pencereleri açılarak sıklıkla havalandırılacaktır.
- Personelin okul içinde ve dışında giydikleri kıyafet farklı olacaktır.
- Personel okul saatleri içinde dışarıya çıkmayacaktır.
- Mal kabulü kurumun yangın kapısından yapılacak olup, ürünler dezenfekte edildikten sonra binaya alınacaktır.
- **Tuvaletler:**
 - El yıkama ile ilgili afişler asılacaktır.
 - Tek kullanımlık kâğıt havlu ve tuvalet kağıdı kullanılacaktır.
 - Sıvı sabun bulundurulacaktır.
 - Tuvalet dezenfeksiyonu için 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) ile sağlanacaktır. Sık ve Düzenli aralıklarla dezenfekte edilecektir.



Kalbim Bir Anaokulu

- **Sınıflar**
 - Her baloncuk grubunun sınıfı ayrı olacaktır.
 - Sınıf zemin dezenfeksiyonu 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) ile sağlanacaktır. Düzenli aralıklarla dezenfekte edilecektir.
 - Masa Üstleri ve diğer alanlar ise Sağlık Bakanlığı tarafınca onaylanmış alkol bazlı yüzey dezenfektanı ile dezenfekte edilir.
 - Gün içerisinde ayrıca kapı kolları, merdiven tırabzanları gibi sık temas edilen noktalar sık aralıklarla temizlenecek olup temizlik çizelgesine kayıt edilecektir.
- **Ortak Alanlar:**
 - Ortak alanlar zorunlu olmadığı sürece kullanıma açık değildir.
- **Yemekhane**
 - Yemekler farklı saat dilimlerinde yenmekte olup, gruplar birbirleri ile temas halinde değildir. Kalbim Bir Anaokulu, hava şartları el verdiği bazı günlerde, kahvaltı yada ikindi kahvaltısını açık alanda yapabilir. Bu süreci, orman okulu yemek hijyeni prosedürlerine (Forest School Food Hygiene Procedures) uygun şekilde gerçekleştirilir.
 - Zemin dezenfeksiyonu 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) ile sağlanacaktır. Her yemek sonrası dezenfekte edilecektir.
 - Masa Üstleri ve diğer alanlar ise Sağlık Bakanlığı tarafınca onaylanmış alkol bazlı yüzey dezenfektanı ile dezenfekte edilir.
 - Hava koşulları el verdiği zamanlar bazı öğünler bahçe alanında yenebilir.
- **Okul Servis**
 - Servise binmeden el antiseptiği veya en az %70'lik alkol içeren kolonya kullanmalıdır
 - Servis taşıma kapasitesi sosyal mesafe göz önüne alınarak planlanacaktır.
 - Her servis turu tamamlandıktan sonra sık dokunulan yüzeyler (kapı kolları, kol dayama/kolçaklar, tutacaklar, cam açma düğmeleri, emniyet kemeri tokaları) önce su ve deterjanlı bezle silinmeli, daha sonra da 1/100 oranında sulandırılmış çamaşır suyu veya %70'lik alkol ile dezenfekte edilir.
- **Mutfak**
 - Zemin dezenfeksiyonu 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) ile sağlanacaktır. Her yemek sonrası dezenfekte edilecektir.
 - Tezgah üstleri ve diğer alanlar ise Sağlık Bakanlığı tarafınca onaylanmış alkol bazlı yüzey dezenfektanı ile dezenfekte edilir.
 - Mutfak ve gıda ile temas olan alanlara sadece yetkili kişiler (Aşçı, Yardımcı, Yönetici) tarafından giriş çıkış yapılır.
 - Yemekler yetkili personel tarafından yemekhaneye veya servis alanına götürülür.
 - Mutfak araç ve gereçleri her kullanımdan sonra yüksek ısıda bulaşık makinesinde yıkanır. Mutfak görevlisi tarafından kapalı dolap / çekmecelere yerleştirilir.



Kalbim Bir Anaokulu

7. Okul Servisi

- Baloncuk sistemini desteklemek için okul servisinde öğrenci oturum alanları baloncuk gruplarına göre ayarlanacaktır.
- Araçlarda giriş kapısının yanına el antiseptiği konulmalıdır.
- Servisle ulaşımı sağlayan öğrenci, öğretmen ve çalışanların maske takması ve her gün aynı yere oturması sağlanır.
- Servise binmeden el antiseptiği veya en az %70'lik alkol içeren kolonya kullanılmalıdır.
- Tüm öğretmen, personel ve çocuklara okula servisine binmeden önce genel sağlık kontrolü yapılır (ateş ölçümü, halsizlik belirtileri, burun akıntısı, öksürük belirtileri var mı gözlemlenir). Sağlık Kontrol Çizelgesine işlenir. Ateş (38 derece), burun akıntısı, öksürük belirtileri olan öğrenciler servise kabul edilmeyecektir.
- Servis aracında bulunan klimanın iç hava sirkülasyon düğmesi kapalı olmalıdır.
- Aracın pencereleri uygun ise her fırsatta açılarak servisin iç havasının temizlenmesi sağlanmalıdır.
- Her servis turu tamamlandıktan sonra sık dokunulan yüzeyler (kapı kolları, kol dayama/kolçaklar, tutacaklar, cam açma düğmeleri, emniyet kemeri tokaları) önce su ve deterjanlı bezle silinmeli, daha sonra da 1/100 oranında sulandırılmış çamaşır suyu veya %70'lik alkol ile dezenfekte edilmelidir.

8. Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi

- Kalbim Bir Anaokulu Rehberlik Bölümü olarak çocukların fizyolojik sağlıklarının yanına psikolojik sağlıklarını önemsemekteyiz. Bu nedenle velileri ve öğrencileri bu süreçte stres ve kaygılarını azaltmak için uyum ve bilgilendirme notları ve toplantısı hazırlanmaktadır.
- **Sosyal Beceri Gelişim Programı:**
 - Duygularımızı tanımak ve yönetmek, diğer insanlara ilgi ve özen göstermek, olumlu ilişkiler kurabilmek, sorumluluğunu alabildiğimiz kararlar verebilmek ve zorlayıcı durumlarla yapıcı ve etik biçimde baş edebilmek Sosyal Duygusal Öğrenme sürecinin 5 temel bileşenidir. Bu nedenle öğrencilerin yakın arkadaşlarıyla olan ilişkileri ve sosyal ilişkilerini geliştirmek, duygularını tanıma, regüle etmek amacıyla sosyal beceri gelişim programı uygulanacaktır. Böylelikle zor durumlarla başa çıkma, strateji geliştirmesi için küçük grup çalışmaları yapılacaktır.
- **Drama:**
 - Bizlerin onları korumalarının yanında onların kendilerini nasıl koruyacakları, nasıl davranmaları gerektiği konusunda bilinç oluşturulması ve içselleştirmesi için drama çalışmaları yapılacaktır.
- Yeni Normal sürecinde tıpkı pandemi sürecinde olduğu gibi okula geri dönüş sürecinde de veli rehberlik iş birliği oldukça önemlidir. Okula başlamadan önce okulla ilgili olumlu ve pozitif konuşmalar yapılmalıdır. Okuldan ayrı kaldığı müddetçe evde yaptığı bir etkinlik, ya da birlikte çekildikleri fotoğrafı okula getirebilir.



Kalbim Bir Anaokulu

- Okulda olduğu zaman diliminde önceden çocuğu abartı bilgilendirme yapılmaması önemlidir. Bu amaçla yeni normal sürecinde uzak kalan zaman diliminin geride kaldığı, öğretmenin onu koruyabileceği ve kendisinin ihtiyacı olduğu her konuda yanında olacağından bahsetmesi önem kazanmıştır.
- Okula uyum süreci erken başlayacak olup öğrencilerin hazır oluşları kontrol edilecek, belirlenen ihtiyaç doğrultusunda özel uyum gerektiren öğrencilerle bireysel çalışmalar yapılacaktır. Her öğrenci aynı deneyimi yaşamaz. Kimisi yas, kaygı ve travmayı daha derinden yaşar. Bu da onların akademik, sosyal, duygusal ve davranışsal iyi olma hallerini etkiler.
- Zorlanan çocukları nasıl fark edebilecekleri ve nasıl yardım edebilecekleri konusunda sınıf öğretmenleriyle önceden süpervizyon toplantıları yapılacaktır. Sıklıkla nelere ihtiyaç duyduklarını ve gelişmeleri takip edilecek, aile ile irtibat kurulacaktır.
- **Uzaktan Öğrenme Sürecinde;**
 - Uzaktan öğrenme sürecinde araya giren uzaklaşma hissini gidermek için fiziksel olarak olmasa da duygusal olarak daha yakın ilişkiler kurmaya çalışmak önemlidir. Öğretmen-öğrenci ilişkisi sınırları içinde dertleşmek, konuşmak aradaki bağı güçlendirebilir. Zorlanan, katılmak istemeyen öğrencilerle kullanılacak olan platform üzerinden bireysel çalışmalar yapılacaktır.
- Öğrencilerimize duygusal desteği sağlamak için, sevdiği arkadaşlarıyla buluşma ve destek toplantıları yapılacaktır.
- Sosyal beceri grup çalışmaları 15 günde bir devam edecektir.
- Bireysel veli-öğretmen görüşmeleri yapılacaktır. Görüşmelerde açık alan veya telekonferans yöntemi tercih edilecektir.
- Yine sosyal duygusal alanda zorlanan öğrencilerin 5 veya 6 haftayı geçen sıklıkla devam eden duygu durumu değişikliğinde gereken uzman yardımı yönlendirilmesi yapılacaktır.



BİLGİLENDİRME*FORMU*VE*TAAHHÜTNAME*

Çocuğumun ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal şikayeti olması durumu ile aile içerisinde solunum yolu şikayetleri gelişen veya solunum yolu enfeksiyonu hikayesi ile hastane yatışı yapılan kişi varlığında ya da COVID19 tanısı alan kişi bulunması durumunda çocuğumu kuruma getirmemem/göndermemem gerektiği konusunda bilgilendirildim.

Yukarıda belirtilen durumlarda çocuğumu kuruma getirmeyeceğimi/göndermeyeceğimi, kurumda bulunmak zorunda olduğum zamanlarda da gerekli tedbirlere ve uyarılara uyacağımı kabul ve taahhüt ederim. .../... / 20...

Taahhüt eden:

Kurum Yetkilisi:

Veli/vasinin adı soyadı:

Adı soyadı:

İmzası:

Görevi:

Çocuğun Adı Soyadı:

İmzası:

KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

KURAL

Bilgi için: www.saglik.gov.tr

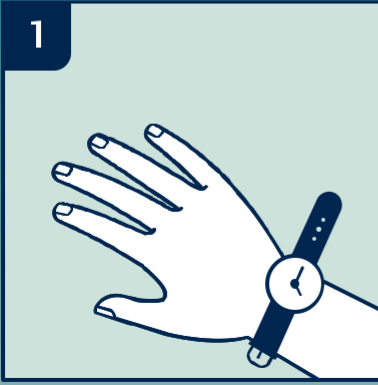
- 1 | Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca olarak yıkayın.
- 2 | Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranıza en az 3-4 adım mesafe koyun.
- 3 | Öksürme veya hapşıрма sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.
- 4 | Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
- 5 | Ellerinizle gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.
- 6 | Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- 7 | Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.
- 8 | Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
- 9 | Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 10 | Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- 11 | Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
- 12 | Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- 13 | Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 14 | Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.

TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

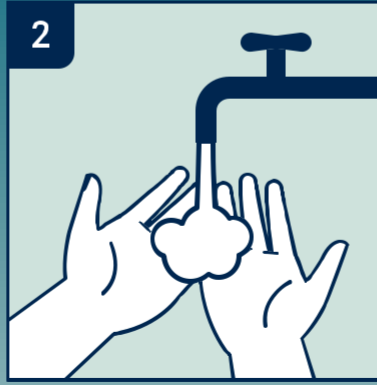
KORONAVİRÜS
ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN
DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.



ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?



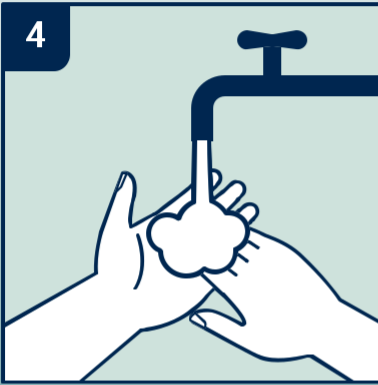
1
EL YIKAMA ÖNCESİNDE,
ELLERDEKİ YÜZÜK-SAAT
GİBİ AKSESUARLAR
ÇIKARILIR



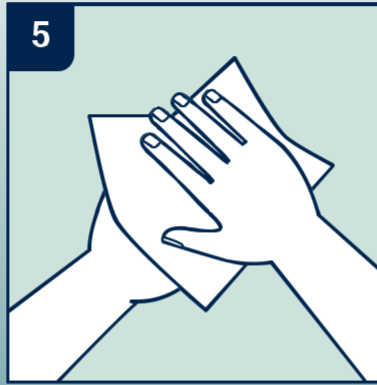
2
AKMAKTA OLAN SU
ALTINDA ELLER ISLATILIR



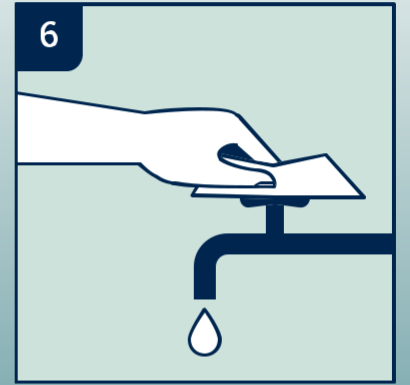
3
ELLER NORMAL SABUN İLE
KÖPÜRTÜLEREK EN AZ
20 SANİYE SÜREYLE
KUVVETLİCE OVIŞTURULUR
BİLEKLER, AVUÇ İÇİ, ELLERİN SIRT
VE PARMAK ARALARI İLE
TIRNAKLARIN KENAR VE UÇLARI



4
ELLER SU ALTINDA İYİCE
DURULANIR



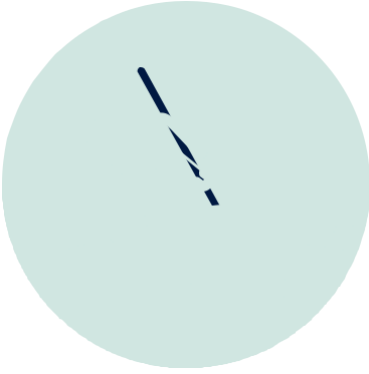
5
ELLER BİLEKLERDEN
BAŞLAYARAK KÂĞIT HAVLU
İLE KURULANIR



6
AYNI KÂĞIT HAVLU İLE
MUSLUK KAPATILIR



ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAMALIYIZ?



- ▶ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan Sonra
- ▶ Yemek yemeden önce ve yedikten sonra
- ▶ Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra
- ▶ Diş, ağız, yüz, göz temizliğinden önce

- ▶ Burun temizliğinden sonra
- ▶ Öksürdükten ve hapşırdıktan sonra
- ▶ Çöplere ve bozulmuş gıdalara dokunduktan sonra
- ▶ Pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra



- ▶ Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra
- ▶ Hayvanlarla temas ettikten sonra
- ▶ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ▶ Dışarıdan eve girdiğimizde



ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

1 El yıkama öncesinde, ellerdeki yüzük-saat gibi aksesuarlar çıkarılır.

2 Akmakta olan su altında eller ıslatılır.



3 Bilekler, avuç içi, ellerin sırt ve parmak araları ile tırnakların kenar ve uçları sabun ile köpürtülerek en az 20 saniye süreyle kuvvetlice ovuşturulur.

4 Eller su altında iyice durulanır.

5 Eller bileklerden başlayarak kâğıt havlu ile kurulanır.

6 Aynı kâğıt havlu ile musluk kapatılır.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

f y t i
/SaglikBakanligi





TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

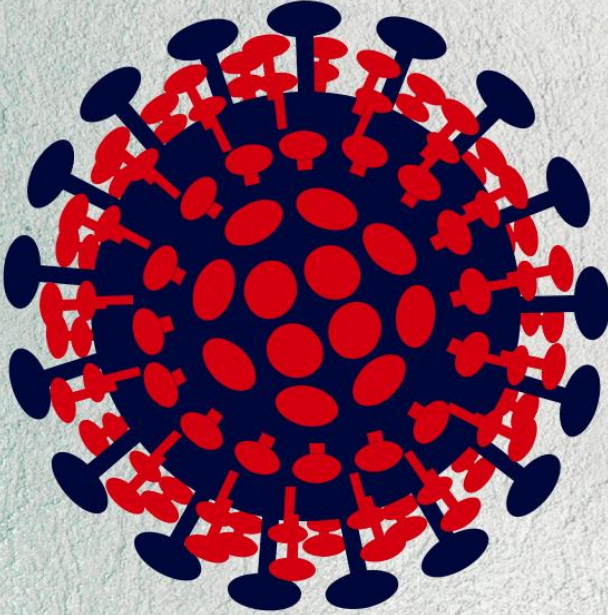
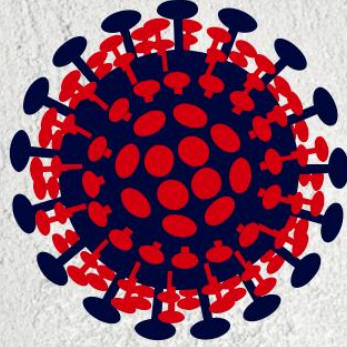
YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19)



/SaglikBakanligi

YENİ KORONAVİRÜS NEDİR?

Yeni Koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

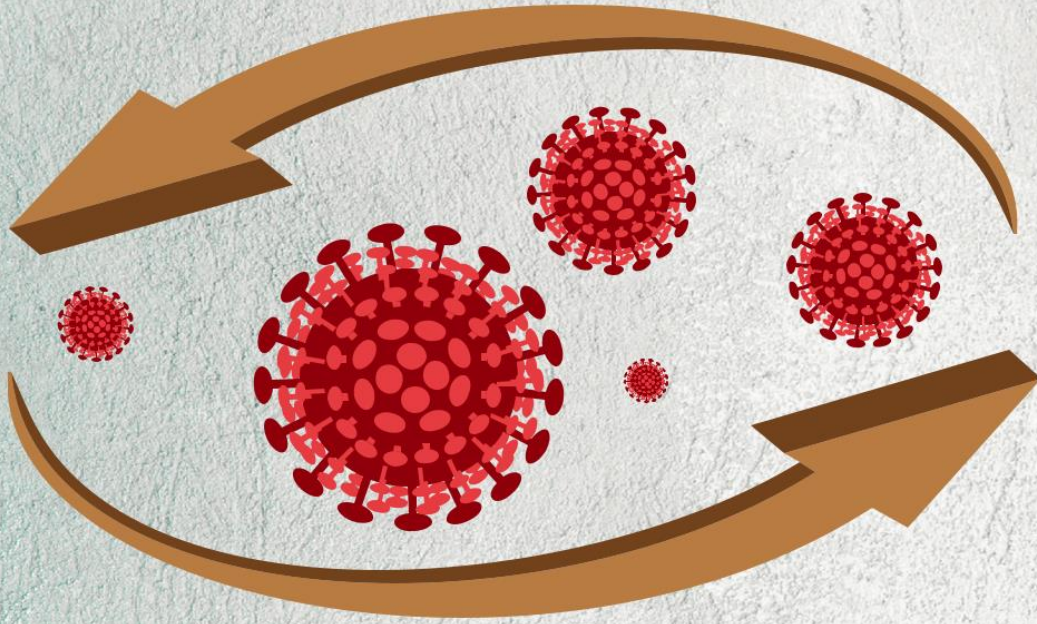
saglik.gov.tr

[f](#) [v](#) [t](#) [i](#)
/SaglikBakanligi

YENİ KORONAVİRÜS

NASIL BULAŞIR?

Hasta kişilerin öksürme veya hapşırmayla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr


/SaglikBakanligi

YENİ KORONAVİRÜS BELİRTİLERİ NELERDİR?

En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.

Şiddetli vakalarda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilir.

Yeni Koronavirüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.



ATEŞ



**SOLUNUM
SIKINTISI**



ÖKSÜRÜK



**T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI**

saglik.gov.tr



[/SaglikBakanligi](#)

KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

Akut solunum yolu enfeksiyonlarının bulaşma riskini azaltmaya yönelik öneriler, Yeni Koronavirüs enfeksiyonu için de geçerlidir.

Öksürme veya hapşıрма sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.



Tokalaşma ve sarılmadan kaçınılmalıdır.



Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.

Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalıdır.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

f y t i
/SaglikBakanligi

KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

El hijyenine önem verilmelidir.
Eller en az 20 saniye boyunca
sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve
suyun olmadığı durumlarda alkol
içerikli el antiseptiği kullanılmalıdır.



Sınıflar ve iş yerleri başta olmak
üzere kapalı alanlar sık sık
havalandırılmalıdır.

Bağışıklık sistemini
güçlendirmek için dengeli
ve sağlıklı beslenilmelidir.
Gıdalar tüketilmeden önce
iyice yıkanmalıdır.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr


/SaglikBakanligi

BELİRTİLERİ VARSA NELER YAPILMALIDIR?



Son 14 gün içerisinde enfeksiyon görülen ülkelerin birinden geldiyseniz cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Evde izolasyon önerilen bir kişiyle aynı odada bulunduğunuz anlarda maskenizi mutlaka takın.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

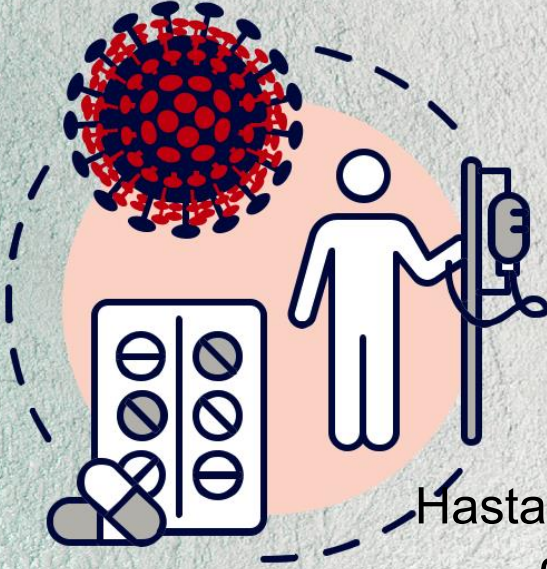
[f](#) [v](#) [t](#) [i](#)
/SaglikBakanligi

SIKÇA SORULAN SORULAR

TANISI NASIL KONULUR?

Yeni Koronavirüs'ü tespit edebilmek için gerekli olan moleküler testler ülkemizde mevcuttur. 

Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü laboratuvarlarında çalışılmaktadır.



ÖNLEMEK VEYA TEDAVİ ETMEK İÇİN BİR İLAÇ VAR MIDIR?

Halen hastalığa özel bilinen bir tedavi yoktur.

Hastanın genel durumuna göre gerekli destekleyici tedavi uygulanmaktadır.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr


/SaglikBakanligi

SIKÇA SORULAN SORULAR

ANTİBİYOTİKLERLE TEDAVİ EDİLEBİLİR Mİ?

Antibiyotikler virüslerin neden olduğu enfeksiyonları önlemek veya tedavi etmek amacıyla kullanılmaz.



AŞISI VAR MIDIR?

Yeni Koronavirüs için geliştirilmiş bir aşı henüz bulunmamaktadır. Fakat aşı geliştirme çalışmaları ve tedaviye yönelik çalışmalar devam etmektedir.

KİMLER DAHA FAZLA ETKİLENİR?

Elde edilen veriler doğrultusunda, ileri yaştakiler ve kronik hastalığı olanlarda enfeksiyonun ağır seyretme riski yüksektir.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

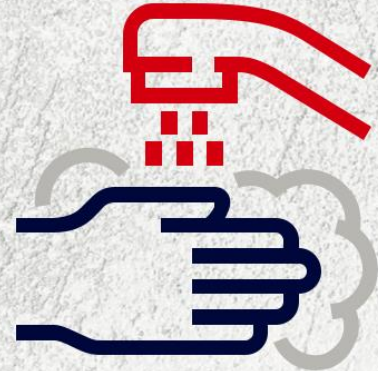
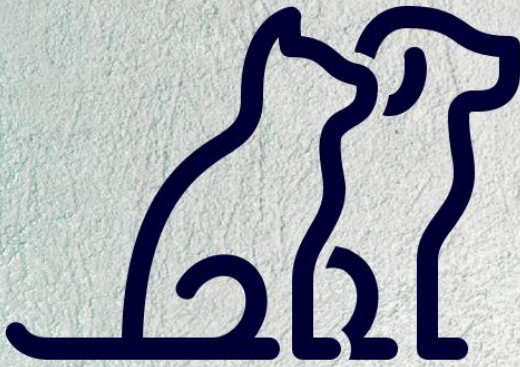

/SaglikBakanligi

SIKÇA SORULAN SORULAR

EVDE BAKILAN HAYVANLAR YENİ KORONAVİRÜS BULAŞTIRABİLİR Mİ?

Evde bakılan kedi/köpek gibi evcil hayvanların Yeni Koronavirüs ile enfekte olması beklenmemektedir.

Evcil hayvanlarla temas sonrası her zaman eller su ve sabunla yıkanmalıdır. Böylece hayvanlardan bulaşabilecek hastalıklara karşı korunma sağlanacaktır.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr


/SaglikBakanligi

SIKÇA SORULAN SORULAR

BURNU TUZLU SU İLE YIKAMAK YENİ KORONAVİRÜS ENFEKSİYONUNU ÖNLEMeye YARDIMCI OLUR MU?

Hayır. Burnu tuzlu su ile yıkamanın insanları Yeni Koronavirüs enfeksiyonuna karşı koruduğuna dair bir kanıt yoktur.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr


/SaglikBakanligi



**TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI**

**YENİ KORONAVİRÜS HASTALIĞI
HAKKINDA AYRINTILI BİLGİ
ALMAK İÇİN
İNTERNET SAYFAMIZI VE
SOSYAL MEDYA
HESAPLARIMIZI TAKİP EDİN.**

hsgm.saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi